



PERSÖNLICHES EINZELCOACHING

Was ist Coaching?

Coaching ist ein Beratungsprozess, der vor allem von Führungskräften, Selbstständigen, Freiberuflern und Managern in Phasen hoher Belastung oder einer Neuorientierung genutzt wird.

Das Coaching ist eine psychologische Dienstleistung, bei der es im Unterschied zur Psychotherapie nicht um die Heilung einer Krankheit, sondern um die Nutzbarmachung eigener Ressourcen geht. Im Coaching werden Fähigkeiten des Klienten trainiert, wobei der Klient erfährt, was aus eigener Kraft alles möglich ist, denn es ist sein Können, sein Wissen, sein Handeln, was ihn vorwärts bringt. Der Glaube an sich selbst und in die eigenen Fähigkeiten wird gestärkt und daraus folgt das schrittweise Umsetzen. Es geht nicht darum, zu lernen, was alle machen, sondern die eigenen Kräfte, Fähigkeiten und Fertigkeiten optimal zu nutzen.

Was macht ein Coach?

Ein Coach ist ein Begleiter in dieser Zeit, er fördert den persönlichen Veränderungs- und Wachstumsprozess. Der Coach ermutigt Sie, neue Perspektiven einzunehmen, zielorientierter zu arbeiten und Ihr Leben positiv zu verändern. Schon nach kurzer Zeit haben Sie Erfolgserlebnisse und können im Alltag verändert agieren. In den USA ist Coaching als persönliche Beratung weit verbreitet - in Deutschland entscheiden sich immer mehr Menschen, einen Coach für die berufliche und persönliche Lebensplanung zu nutzen.

Einzel-Coaching

Wenn Sie sich für Einzel-Coaching entscheiden, dann entscheiden Sie sich für persönliches Wachstum und für die Verwirklichung Ihrer Ziele.

Anlässe und Situationen

Beispiele aus der Coaching-Arbeit:

- Unzufriedenheit in der aktuellen beruflichen Situation
- Neue berufliche Herausforderungen erfolgreich bewältigen
- Ängste in beruflichen Umbruchphasen abbauen
- Identifikation und Weiterentwicklung von persönlichen Handlungspotentialen
- Reflexion des eigenen Führungshandelns
- Probleme in der Mitarbeiterführung bewältigen
- Mangelhafte Zeiteinteilung; Arbeitssucht; keine oder zu geringe Entspannungsphasen
- Optimierung von persönlichen Arbeitsprozessen

Ziele und Vorgehensweise

Im Einzel-Coaching setzen wir konkret bei Ihrer Veränderung und bei Ihrem persönlichen Wachstum an.

Sie erarbeiten gezielt Erkenntnisse über Ihre eigene Person, ich unterstütze Sie in Ihrer Selbstverantwortung.

Sie erschaffen sich mehr Bewusstsein für Lösungen im Alltag und können Ihre persönlichen Ziele besser formulieren.

Es gibt keinen festen Plan oder ideales Vorgehen im Einzel-Coaching. Ihre Wünsche und Ziele sind die Basis für unsere gemeinsame Arbeit.

Coaching ist ein kraftvoller Weg, auf dem Sie Unterstützung erhalten, Ihre selbst gewählten Ziele zu erreichen.

Zusammenarbeit

Im Vorfeld unserer Zusammenarbeit klären wir,

- ob die "Chemie" zwischen uns stimmt
- welche Erwartungen Sie an das Coaching stellen
- wie Ihr mögliches Coaching-Paket aussieht



Dipl. Päd. Herbert Raeithel

Diplom-Pädagoge
Trainer - Coach - Berater

Zu meiner Person:

Studium der Pädagogik, Psychologie und Soziologie.
Ganzheitlich integrativer Atemtherapeut (Humanistische Psychologie und systemische Lösungen)
Führungskräftetraining der Informationsverarbeitung der Versicherungsgruppe der Deutschen Bank
Trainerfortbildung 'Kommunikation in Gruppenprozessen'
Zertifizierter NLP-Master, DVNLP e.V.
NLP Business Practitioner, zertifiziert von Dr. Richard Bandler
NLS Sales Practitioner
Systemischer Coach
Key-4-You Berater
GfA - Gesellschaft für Arbeitsmethodik e.V.

Aus langjähriger Praxis kenne ich die Abläufe und Zielsetzungen in Unternehmen und Behörden unterschiedlicher Größe und Struktur und verfüge darüber hinaus über umfangreiche Berufserfahrung im Trainings- und Einzelberatungsbereich.

Zu meiner Arbeitsweise:

Für mich ist die Aufgabe lösungsorientierter Beratung: Ziele präzise zu klären und konkrete effektive Umsetzungsstrategien zu erarbeiten. Voraussetzungen dafür sind, Ressourcen zu erkennen, auszubauen und verfügbar zu machen. Nur so entstehen dauerhafte Veränderungen.

Meine Arbeitsschwerpunkte in der Einzelarbeit:

Berufliches Coaching, Persönlichkeitstraining, Optimierung von persönlichen Arbeitsprozessen, Lebensumfeldberatung

Vennhauser Allee 265, 40627 Düsseldorf,
Tel. 0211 - 92 69 715 - FAX 0211 - 92 69 716
mail@hr-training-coaching.de - www.hr-training-coaching.de
Beratungspraxis: Pahlshof 61, Düsseldorf - Rath